



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية



جامعة امحمد بوقرة - بومرداس -
كلية العلوم



قسم علوم تقنيات النشاطات البدنية و الرياضية

تحديات و فرص النشاط الرياضي للطفل في المجتمع الحديث

فهم و تعزيز النشاط الرياضي لدى الطفل

الملتقى الدولي الثاني

26-27 نوفمبر 2024





الرئاسة الشرفية للملتقى

- مدير جامعة امحمد بوقرة السيد:
ياحي مصطفى
- رئيس الملتقى : **د. بن عيسى رضا**
- نائب رئيس الملتقى : **أ.د. شريط محمد حسن المأمون**



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية



اللجنة العلمية للملتقى العلمي الدولي الثاني

د. علي حدي



جامعة شلف	د. بلجوه فيصل	جامعة بومرداس	د. بن يحي أسامة
جامعة شلف	د. محلفي رضا	جامعة بومرداس	د. كريداش محمد امين
جامعة شلف	د. بن سعادة بدر الدين	جامعة بومرداس	د. وليد ولد احمد
جامعة شلف	د. تيان محمد	جامعة بومرداس	أ.د. نصر الدين شريف
جامعة البيض	د. مسعودي خالد	جامعة بومرداس	أ.د. حدادة محمد
جامعة تيسمسيلت	د. واضح امتين	جامعة بومرداس	د. ولد حمو مصطفى
جامعة مستغانم	د. كوتشوك سيدي محمد	جامعة بومرداس	أ.د. قندوزان نذير
جامعة مستغانم	د. ميم مخطار	جامعة بومرداس	د. بن عكي باية
جامعة مستغانم	د. حجار محمد	جامعة بومرداس	د. كاسية بوراي
جامعة الجزائر 3	د. أيت عمار توفيق	جامعة بومرداس	أ.د. زيان نصيرة
جامعة الجزائر 3	د. رشيد بلونس	جامعة بومرداس	د. مسيل صوراية
جامعة الجزائر 3	د. جمال سكارنة	جامعة بومرداس	د. حملي صليحة
جامعة الجزائر 3	د. نايت ابراهيم محمد	جامعة بومرداس	د. ازري سونلدة
جامعة مستغانم	د. حجار خرفان محمد	جامعة بومرداس	د. ايت لونيس مراد
جامعة مستغانم	د. عطا الله أحمد	جامعة بومرداس	د. مشيد ياسين
جامعة بومرداس	د. بن حامد نوردين	جامعة بومرداس	د. عمور ماسينييسا
جامعة بومرداس	أ.د. مقران اسماعيل	جامعة بومرداس	أ.د. بوبكر صادق
جامعة بومرداس	د. تافيروت بلال	جامعة بومرداس	أ.د. داسة بدر الدين
جامعة بومرداس	د. عرفة محمد	جامعة بومرداس	د. دالي موسى
جامعة بومرداس	د. علي حيمود عبد القادر	جامعة بومرداس	أ.د. شريط محمد حسن
		جامعة بومرداس	المأمون
			أ.د. خباز كمال

دولة مصر
دولة الكويت
دولة قطر

أ.رافت عبد المنصف علي
أ.د صباح مهدي كريم
عبد الله ابو تينة

دولة تونس
دولة أستراليا
دولة اليونان

د.سهيل الشلي
Anthony Okley
Antonis Kambas

اللجنة التنظيمية للملتقى



• **رئيس اللجنة التنظيمية: أ. د. خباز كمال**

جامعة بومرداس
جامعة بومرداس
جامعة بومرداس
جامعة بومرداس
جامعة بومرداس

د. نويقة رضوان
د. طاسين سمير
أ. د. عصام سمير
د. كريداش محمد أمين
الماي سليم





إشكالية الملتقى



في عالمنا الحديث يعتبر تفعيل الاطفال بممارسة الرياضة أمراً حيوياً لتعزيز أسلوب حياة صحية. و مع ذلك تظهر اشكاليات تتعلق بقلة النشاط البدني و ارتفاع مستويات السمنة بين الأطفال، مما يدفعنا الى التفكير بعمق حول كيفية دعم هؤلاء الصغار.



تعتبر مشكلة البدانة لدى الأطفال من أكبر التحديات الصحية التي تواجه المجتمعات في العصر الحديث. و في ظل انتشار أساليب الحياة الغير صحية و التغذية السيئة يتزايد الاهتمام بدور النشاط البدني في مكافحة البدانة لدى الأطفال.



تشير الدراسات العلمية الى أن النشاط البدني المنتظم لدى الأطفال يلعب دوراً حاسماً في الحفاظ على وزنهم الصحي و تقليل خطر الإصابة بالبدانة. يعمل النشاط البدني على زيادة حرق السعرات الحرارية و تحسين عملية الأيض مما يساعد في الحفاظ على توازن الوزن الصحي للأطفال

و بالإضافة الى ذلك يتمتع النشاط البدني بفوائد أخرى للأطفال مثل تعزيز اللياقة البدنية و تقوية العضلات و العظام و تحسين القدرات الحركية و التنسيق بين العين و اليد، كما يساهم النشاط البدني في تحسين الصحة العقلية و الانفعالية للأطفال حيث يعزز الشعور بالسعادة و يقلل من التوتر و القلق. و مع ذلك يجب أن يتم توجيه النشاط البدني لدى الأطفال بشكل صحيح وفقاً لاحتياجاتهم العمرية و القدرات البدنية.

ينبغي أن يكون النشاط البدني متنوعاً و ممتعاً، بحيث يشجع الأطفال على المشاركة و الاستمرار فيه، كما يجب أن يتم توفير بيئة آمنة و ملائمة لممارسة النشاط البدني سواء في المدارس أو في المجتمع. باختصار، يعد النشاط البدني أداة قوية في مكافحة البدانة لدى الأطفال و يوفر فوائد صحية و نفسية متعددة. و لذا يجب أن يكون النشاط البدني أداة قوية في مكافحة البدانة لدى الأطفال و يوفر فوائد صحية و نفسية متعددة، و لذا يجب أن يكون النشاط البدني جزءاً أساسياً من حياة الأطفال و يجب تشجيعهم على ممارسته بانتظام و بطرق مبتكرة و محفزة.



أهداف الملتقى

- إنشاء مساحة للتبادل الفكري بين مختلف الفاعلين في المجال الرياضي.
- إبراز مدى أهمية النشاط الرياضي .
- دراسة أهم المتطلبات الأساسية لانجاح تنظيم التظاهرات الرياضية.
- تأثير مختلف المتغيرات الحديثة على الطفل .
- مساهمة المجتمع في بناء الأجيال الجديدة.
- الاهتمام بهذه الشريحة.
- دور النشاط في بناء مختلف الجوانب النفسية و الاجتماعية...
- فكريّة عند الطفل .
- تعزيز التعاون بين مختلف الهيئات و المخابر في هذا المجال.
- تعزيز الوعي حول دور الرياضة في تحسين صحة نمو الطفل .
- تسليط الضوء على فوائد النشاط الرياضي في تعزيز التنمية البدنية و العقلية للأطفال.
- مناقشة استراتيجيات تعزيز ممارسة الرياضة بشكل مناسب للأطفال في المدارس و المجتمع.
- دراسة تأثير الرياضة على تعزيز التفاعل الاجتماعي و التعلم العاطفي للأطفال.
- استعراض الأبحاث الحديثة حول تأثير النشاط البدني على التركيز و الأداء الأكاديمي للأطفال.
- التحدث عن كيفية تعزيز مشاركة الأطفال في الأنشطة الرياضية بشكل مستدام.
- استكشاف العلاقة بين نمط حياة نشط و تحسين صحة الطفل و منع الأمراض المزمنة.
- تقديم أمثلة على برامج ناجحة لتعزيز النشاط الرياضي بين الأطفال.
- نقاش تحديات تعزيز ثقافة رياضية صحية في مجتمعاتنا.
- تسليط الضوء على أهمية دعم الأسر و المدارس في تشجيع الأطفال على ممارسة الرياضة بانتظام.





مهاور الملتقى

العنوان: تحديات و فرص النشاط الرياضي للطفل في المجتمع الحديث

المحور الأول

علاقة النشاط الرياضي بالاداء الأكاديمي و التحصيل الدراسي
عند الطفل

01

المحور الثاني

تأثير النشاط الرياضي على النمو الفيسيولوجي
للطفل

02

المحور الثالث

دور النشاط البدني في حماية الطفل من
السلوك الجلوسي

03

المحور الرابع

تأثير العوامل الاجتماعية (الاسرة , المدرسة ... الخ)
على تعزيز النشاط البدني لدى الطفل

04

المحور الخامس

دور الادارة و التسيير الرياضي في توفير البنية التحتية
و بناء شركات اجتماعية لتطوير الممارسة الرياضية
لدى الطفل

05



البطاقة التقنية

- ترفق المداخلة باسم ولقب المشارك.
- مؤسسة انتماء المشارك.
- رتبة أو وظيفة المشارك.
- رقم هاتف والبريد الإلكتروني الجاري العمل به للمشارك.
- عنوان المداخلة.
- يمكن أن تحرر المداخلة باللغات الآتية: العربية، الإنجليزية.
- ترفق الملخصات بالمداخلات وتكون بلغتين على الأقل.